

# die Kraut & Rüben Kiste

## Nutzen Sie unsere Vorteile

- Wir liefern Ihnen regionales, feldfrisches Obst und Gemüse der Saison überwiegend aus kontrolliert biologischem Anbau
- Ihre Bestellung wird von uns an einen von Ihnen genannten Ort ausgeliefert
- Sie sparen zeitaufwändige Einkäufe



## Kraut & Rüben Kiste und individuelle Betreuung

Jede Woche bieten wir Ihnen eine Auswahl an frischem Obst und Gemüse an. Wir stellen Ihnen die Kraut & Rüben Kisten wöchentlich mit saisonalen Gemüse- und Obstsorten zusammen. Im Winter und Frühjahr beziehen wir über den Großhändler biofrisches und konventionell angebautes Gemüse. Sie haben die Möglichkeit, unerwünschte Sorten auszuschließen. Als Dauerbestellung können Brot, Brötchen und Kuchen aus der Mühlenbäckerei Medewege bestellt werden. Wir beliefern Sie natürlich auch gern nach Ihren individuellen Wünschen. Wenn Sie Ihre Bestellung ändern möchten, können Sie uns per Telefon, Fax und bald auch Internet erreichen. Gern beraten wir Sie auch persönlich.



## Die Kraut & Rüben Kisten

**Kochkiste:** Gemüse, Kräuter (saisonal), Kartoffeln

**Mischkiste:** Gemüse, Salat und Kräuter (saisonal)

**Schonkostkiste:** kohlfreie Kiste, Salate für Stillende, Schwangere, Kleinkinder, Senioren...

**Singlekiste:** Koch- oder Mischkiste für eine Person

**Obstkiste:** Obst aus der Region und Südfrüchte der Saison

**Bürokiste:** Rohkost und Obst für die kleine Pause oder auch zu Hause

**und...** Eier sowie Lebensmittel von Amaranth bis Zimt aus unserem Lädchen und Brot aus der Mühlenbäckerei Medewege

# die Kraut & Rüben Kiste

## Bestellschein



### Wir liefern Naturkost...

Montag und Freitag in Kühlungsborn  
und Umland bis 10 km im Umkreis  
(Rerik, Kröpelin, Bastorf)

Mindestbestellwert: 10 €  
einmaliger Kistenpfand: 5 €  
Kühlungsborn frei Haus,  
außerhalb 2,50 € bis 10 km  
im Umkreis

Name, Vorname

Straße, Nr

PLZ, Ort

Telefon

#### Kochkiste

Gemüse, Kartoffeln

Single

10 €

2 Pers.

15 €

3-4 Pers.

20 €

5 Pers.

25 €

5+ Pers.

30 €

Lieferung\*

Extras

#### Mischkiste

Gemüse, Rohkost/Salat

10 €

15 €

20 €

25 €

30 €

#### Schonkostkiste

Gemüse, Rohkost/Salat

10 €

15 €

20 €

25 €

#### Obstkiste

Obst, Südfrüchte der Saison

10 €

15 €

20 €

25 €

#### Bürokiste

Obst, Rohkost

10 €

15 €

20 €

#### Eier

aus Mecklenburg

aus Freilandhaltung à 25 Cent/Stück: 6 St.  10 St.

Bio-Eier à 28 Cent/Stück: 6 St.  10 St.

\* Tragen Sie zum jeweiligen Produkt Ihren gewünschten  
Liefertag und Lieferrhythmus ein, zum Beispiel:

Mo X

Mo 1

Fr 2

Montag einmalig

Montag wöchentlich

Freitag 14-tägig

#### Milch

fettarm (1,8%) 1,40 €/Liter:  Liter

fetthaltig (3,5%) 1,40 €/Liter:  Liter

#### Brot

aus der Mühlenbäckerei  
Medewege

Bauernbrot 1000g à 3,95 €

Dinkelganzkornbrot 750g à 3,70 €

Sonnenblumenkernbrot 1000g à 3,55 €

Buchweizenbrot 500g à 2,90 €

Sechskornbrot 1000g à 3,70 €

Dinkel-Toastbrot 750g à 3,60 €

Roggenschrotbrot 1000g à 3,40 €

Essener Brot 750g à 3,50 €

Kürbiskernbrot 750g à 3,50 €

Medeweger Kruste 1000g à 3,60 €

Schwarzbrot 1000g à 3,70 €

Glutenfreies Brot 750g à 4,10 €

Die Lieferung erfolgt in grünen, stabilen Leihkisten zu Ihnen nach Hause oder z.B. an Ihren Arbeitsplatz. Die Bezahlung erfolgt wöchentlich bar bei Lieferung oder per Bankeinzug. Änderungen und Zusätze an Ihrer Bestellung nehmen wir zwei Tage vor Auslieferung bis 13.00 Uhr entgegen. Sie können die Belieferung jederzeit unterbrechen (wegen Krankheit, Urlaub...). Sollte eine Woche keine Auslieferung erfolgen, bitten wir Sie, uns eine Woche vorher zu informieren, damit keine Extrawege für die Pfandkisten entstehen.